



17 мая 2020 года - Международный день детского телефона доверия

**Телефон доверия
для детей и их родителей.
Что это такое?**

Ежегодно в России 17 мая отмечают Международный день детского телефона доверия. Инициатива создать такой особый праздник принадлежит Международному объединению детских телефонов доверия, официально признанному Комитетом по правам ребенка в ООН. В данное сообщество входят 150 стран мира, в том числе и Россия, которая присоединилась к празднованию Международного дня детского телефона доверия в 2009 году.

2020 год – год десятилетия детского телефона доверия.

С 2010 года уже принято более 9млн звонков от детей и взрослых.

Телефон доверия - это форма психологической помощи детям и их родителям, которая предоставляет возможность анонимного телефонного разговора с квалифицированным педагогом-психологом

Принципами «телефона доверия» являются:

- 1.это анонимность, звонящий может не называть своего имени, также он может придумать себе псевдоним;
- 2- конфиденциальность, о данном разговоре и его содержанием ни кто не будет знать, кроме консультанта и звонящего;
- 3 - звонящий может в любую минуту закончить, прервать разговор, для этого достаточно положить трубку;
- 4-это круглосуточная работа «телефона доверия», можно позвонить в любое время дня и ночи.

Данные принципы позволяют, звонящему, возможность почувствовать себя свободным в изложении личных проблем и обращаться в данную службу, когда понадобится из любого удобного местоположения.

С какими проблемами обращаются?

Чаще всего обращаются с такими проблемами

- проблемы во взаимоотношениях со сверстниками - друзьями и противоположным полом (со мной не дружат, я поссорился с другом и не знаю как помириться, буллинг, я не такой как все (толстый, рыжий и т.д.), мне одиноко, я влюбился и мне не отвечают взаимностью и т.д.);
- проблемы во взаимоотношениях с родителями (меня не понимают, им нет до меня никакого дела или наоборот - меня опекают, не разрешают мне гулять/дружить с кем-то, заставляют поступать в институт, который мне не нравится, постоянно на меня орут, ругают за двойки, мама с папой разводятся и я чувствую себя никому не нужным, родился брат/сестра и я им не нужен и т.д. и т.п.);
- проблемы в школе (боюсь экзаменов, не хочу учиться, плохие отношения с учителями, стресс перед ЕГЭ, боюсь получить двойку и т.д.);
- тревожные и суицидальные звонки (я в депрессии, я не вижу выхода из моей трудной ситуации, я не хочу жить);

Звонок бесплатный