

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 366
Ф.И.О.УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "СТОЛОВАЯ № 14"
Филиппов С.Н.

10 день

МЕНЮ (Льготное)

23 марта 2023 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2023 год	
200/10	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	
	Крупа гречневая ячневая, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 10,01 г, Ж - 10,4 г, У - 35,1 г, ЭЦ - 273,6 ккал	
10	Сыр порциями	
	Б - 2,3 г, Ж - 2,98 г, У - 0 г, ЭЦ - 36,33 ккал	
200	Какао с молоком	
	Какао-порошок, Молоко, Сахар-песок Б - 2,9 г, Ж - 2,5 г, У - 24,8 г, ЭЦ - 134 ккал	
25	Батон обогащенный микронутриентами	
	Б - 2г, Ж - 1,16 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 68 ккал	
100	Груша свежая	
	Б - 0,4 г, Ж - 0,3 г, У - 10,3 г, ЭЦ - 47 ккал	
Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2023 год	
40/20	Яйцо с гарниром	
	Яйцо куриное вареное, Горошек зеленый консервированный Б - 3,3 г, Ж - 3,6 г, У - 4,2 г, ЭЦ - 72 ккал	
200/5/5	Борщ с капустой, картофелем, курой отварной и сметаной	
	Свекла свежая, Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый, Масло сливочное, Томатная паста, Сахар-песок, Кислота лимонная, Курица отварная, Сметана, Соль Б - 4,6 г, Ж - 5,64 г, У - 11,2 г, ЭЦ - 94 ккал	
90/30	Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом	
	Говядина лопатка с/м, Свинина окорок с/м, Батон нарезной обогащенный, Молоко, Лук репчатый, Масло растительное, Сметана, Мука пшеничная, Томатная паста, Соль Б - 8 г, Ж - 10,21 г, У - 11,56 г, ЭЦ - 180 ккал	
150	Макаронные изделия отварные	
	Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль Б - 5 г, Ж - 4,8 г, У - 27 г, ЭЦ - 151 ккал	
200	Сок фруктовый (яблочный)	
	Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 19,17 г, ЭЦ - 90 ккал	
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	
	Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал	
50	Батон обогащенный микронутриентами	
	Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал	
Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2023 год	
40/40	Яйцо с гарниром	
	Яйцо куриное вареное, Горошек зеленый консервированный Б - 4,4 г, Ж - 4,8 г, У - 5,6 г, ЭЦ - 96 ккал	
250/15/10	Борщ с капустой, картофелем, курой отварной и сметаной	
	Свекла свежая, Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый, Масло сливочное, Томатная паста, Сахар-песок, Кислота лимонная, Курица отварная, Сметана, Соль Б - 9,85 г, Ж - 10,3 г, У - 15,06 г, ЭЦ - 178,8 ккал	
100/40	Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом	
	Говядина лопатка с/м, Свинина окорок с/м, Батон нарезной обогащенный, Молоко, Лук репчатый, Масло растительное, Сметана, Мука пшеничная, Томатная паста, Соль Б - 10,22 г, Ж - 10,2 г, У - 12,53 г, ЭЦ - 200 ккал	
200	Макаронные изделия отварные	
	Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль Б - 6,5 г, Ж - 6,4 г, У - 39,5 г, ЭЦ - 254,4 ккал	
200	Сок фруктовый (яблочный)	
	Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 19,17 г, ЭЦ - 90 ккал	
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	
	Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138 ккал	
50	Батон обогащенный микронутриентами	
	Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал	
150	Груша свежая	
	Б - 0,6 г, Ж - 0,45 г, У - 16,46 г, ЭЦ - 70,5 ккал	
60	Пряник	
	Б - 3,6 г, Ж - 1,8 г, У - 46,8 г, ЭЦ - 201,6 ккал	

Главный технолог

Зав. производством